Du bist mit deiner Sucht nicht alleine!

In Zeiten von Corona kann es schwerer sein, mit einer Sucht umzugehen. Der Alltag funktioniert vielleicht nicht mehr oder du bist gestresster. Anlaufstellen sind geschlossen. Außerdem ist es jetzt besonders wichtig, auf "Safer Use" zu achten. Vielleicht bekommst du einen Stoff nicht mehr, den du brauchst. Oder hast du Angst, rückfällig zu werden? Falls du selbst konsumierst oder Unterstützung im Umgang mit einer Sucht brauchst, zögere nicht, dir Hilfe zu holen!

- **Sucht- und Drogenhotline**: 0180-531 30 31
- **DROBS Beratungsstelle Lüneburg:** Tel: 04131-684 460,
  Mail: drobs.lueneburg@lebensraum-diakonie.de
  (Telefonzeiten Mo.-Mi. von 9:00 bis 16:00 Uhr, Di. 11:30 bis 19:00 Uhr // Do. 9:00 bis 17:00 Uhr // Fr 9:00 bis 13:00 Uhr)
  https://www.drobs-lueneburg.de/aktuelles
- **Anonyme Onlineberatung:**
  www.deinesuchtexperten.de

FEMINISTISCHER 8. MÄRZ LÜNEBURG

Sucht- und Drogenhotline: 0180-5313031, DROBS LG: 04131-684460, drobs-lueneburg@lebensraum-diakonie.de, Onlineberatung: www.deinesuchtexperten.d

Sucht- und Drogenhotline: 0180-5313031, DROBS LG: 04131-684460, drobs-lueneburg@lebensraum-diakonie.de, Onlineberatung: www.deinesuchtexperten.d

Sucht- und Drogenhotline: 0180-5313031, DROBS LG: 04131-684460, drobs-lueneburg@lebensraum-diakonie.de, Onlineberatung: www.deinesuchtexperten.d

Sucht- und Drogenhotline: 0180-5313031, DROBS LG: 04131-684460, drobs-lueneburg@lebensraum-diakonie.de, Onlineberatung: www.deinesuchtexperten.d

Sucht- und Drogenhotline: 0180-5313031, DROBS LG: 04131-684460, drobs-lueneburg@lebensraum-diakonie.de, Onlineberatung: www.deinesuchtexperten.d

Sucht- und Drogenhotline: 0180-5313031, DROBS LG: 04131-684460, drobs-lueneburg@lebensraum-diakonie.de, Onlineberatung: www.deinesuchtexperten.d

Sucht- und Drogenhotline: 0180-5313031, DROBS LG: 04131-684460, drobs-lueneburg@lebensraum-diakonie.de, Onlineberatung: www.deinesuchtexperten.d

Sucht- und Drogenhotline: 0180-5313031, DROBS LG: 04131-684460, drobs-lueneburg@lebensraum-diakonie.de, Onlineberatung: www.deinesuchtexperten.d

Sucht- und Drogenhotline: 0180-5313031, DROBS LG: 04131-684460, drobs-lueneburg@lebensraum-diakonie.de, Onlineberatung: www.deinesuchtexperten.d

Sucht- und Drogenhotline: 0180-5313031, DROBS LG: 04131-684460, drobs-lueneburg@lebensraum-diakonie.de, Onlineberatung: www.deinesuchtexperten.d

Sucht- und Drogenhotline: 0180-5313031, DROBS LG: 04131-684460, drobs-lueneburg@lebensraum-diakonie.de, Onlineberatung: www.deinesuchtexperten.d

Sucht- und Drogenhotline: 0180-5313031, DROBS LG: 04131-684460, drobs-lueneburg@lebensraum-diakonie.de, Onlineberatung: www.deinesuchtexperten.d